CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

PROMONTORIO DI MONTE CIRCEO
ANELLO DI QUARTO CALDO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 30 Gennaio 2022	**Escursionismo CE**	**E**	**Al sacco**	**Mezzi Propri**

APPUNTAMENTO: ore 8.30 al parcheggio della Grotta delle Capre (da S. Felice Circeo proseguire verso il faro di Torre Cervia. Circa 400 m prima del faro, svoltare a sinistra e proseguire per ca. 600 m (Coordinate GPS WGS84: N41.22445 E13.08233).

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal parcheggio della località Grotta delle Capre (quota 45 m circa) si procede in direzione E verso Torre Fico e si imbocca il sentiero che sale in direzione NW per la località Crocette (quota 352 m). Raggiunte le mura ciclopiche (breve visita ai reperti megalitici e grandiose viste sulla pianura pontina e le prospicienti isole) si prosegue in direzione W per l'Osservatorio dell'Aeronautica Militare (quota 448 m); da qui si scende in direzione S fino alla località Torre Cervia per continuare in direzione E fino a raggiungere il luogo di partenza.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
480 m ca.	**480 m ca.**	**9 km ca.**	**448 m**	**4 m**	**3 h 30' ca.**

COSTO	Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 27/01/2022. Il costo del trasporto sarà suddiviso fra i partecipanti (autista escluso). I *non soci* dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**Francesco DI DIO (ASE)** **329-3879042** **Stefano GIANCOLA (AE)** **391-3967856** **Debora DEL FERRARO (DdE)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
2. I partecipanti dovranno essere provvisti di Certificazione verde Covid-19 (Green Pass Rafforzato), o in mancanza di questo, dovranno aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte. L'inosservanza di queste condizioni comporterà la esclusione dalla partecipazione;
3. Il raggiungimento del punto di inizio dell'escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della pandemia da Covid-19;
4. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.

Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.